

هاجر علي عبدالعزيز



"أهدف إلى استخدام مهاراتي في التدريب الرياضي، التحليل البدني، والقيادة لتطوير الأداء الرياضي وتعزيز قدرات الفرق الرياضية، مع التركيز على تحسين اللياقة البدنية والوقاية من الإصابات. أسعى للعمل في بيئة تتيح لي الفرصة للنمو المهني وتقديم قيمة مضافة من خلال الابتكار في التدريب ورفع مستوى أداء الرياضيين."

الدورات والدورات التدريبية

- ❖ حاصلة علي دورة التحول الرقمي من جامعة جنوب الوادي
- ❖ حاصلة علي دورة اللغة الانجليزية من جامعة جنوب الوادي
- ❖ معرفة ممتازة بـ (Microsoft Office Word و Excel)
- ❖ حاصلة علي شهادة خبرة في إصابات الرياضة، التدليك والعلاج الطبيعي.
- ❖ دورة تدريبية في إصابات الرياضة، التدليك والعلاج الطبيعي.
- ❖ حاصلة علي شهادة تدريبية في تخصص العلاج الطبيعي والتدليك.
- ❖ حاصلة علي دورة تدريبية في الإسعافات الأولية.
- ❖ حاصلة علي شهادة في الوقاية من الإصابات والتأهيل.

المعلومات الإتصال

01142807045

hha7112017@gmail.com

مصر، قنا - نجع حمادي

اللغات

العربية



الإنجليزية



القدرات الشخصية

- القدرة على التواصل الفعال.
- القدرة على حل المشكلات.
- القدرة على العمل الجماعي.
- القدرة على التكيف مع التغيير.
- القدرة على إدارة الوقت.
- القدرة على القيادة والتحفيز.

المهارات الشخصية

- ❖ العمل في فريق والقدرة على التعامل مع الآخرين.
- ❖ القدرة على حل المشكلات بطريقة خلاقة.
- ❖ امتلاك روح المبادرة العالية في كل ما يقوم به.
- ❖ المهارات القيادية اللازمة لأكون شخصية قادرة على تحمل المسؤولية.
- ❖ أمتلك القدرة على التعلم المستمر والحافز الداخلي.
- ❖ أمتلك القدرة على التكيف مع الظروف الصعبة أو المتغيرة.

المؤهلات التعليمية

جامعة جنوب الوادي : حاصلة علي بكالوريوس تربية رياضية
سنة التخرج : ٢٠١٩
التخصص : التدريب الرياضي
سنة التقدير العام : جيد جدا مع مرتبة الشرف
الدبلومة العامة : حاصلة علي الدبلومة العامة في التربية الرياضية
(تخصص دبلوم الاصابات الرياضية والتأهيل البدني)

المهارات التقنية والشخصية

- الحاسوب (Windows, Mac Os, linux)
- القدرة على العمل تحت الضغوط
- الأنترنت والبريد
- القدرة على التواصل
- برامج المايكروسوفت أوفيس
- الثقة في النفس
- تحسين بيئة العمل
- إدخال البيانات
- الإنضباط بالقوانين المنظمة للعمل
- الطباعة

الاهتمامات والهوايات

- القراءة
- الرياضة
- السفر